



Apprendre à
s'alimenter
autrement pour sa
santé !

Activités physiques

Fruits & Légumes

Superaliments

Véganisme

Du 7 au 30 Nov. 2017

**Conférences, ateliers, défis sportifs,
conseils nutrition et menus à thème !**

Animés par Cassandra MARE, étudiante à l'École de
Diététique et de Nutrition Humaine de Nice.

À la CMCAS
de Nice et dans
vos restaurants
méridiens de
Brancolar et
Cannes



**activités
sociales**
de l'énergie



Renseignements auprès de vos SLV.

Programme complet à disposition dans vos SLV, à la CMCAS de Nice, dans vos
restaurants méridiens ou sur le site internet www.nice.cmcas.com