



CIRCUIT

Sri Lanka

Détente et culture

12 jours et 9 nuits

2024

CIRCUIT

Sri Lanka

Détente et culture

12 jours et 9 nuits



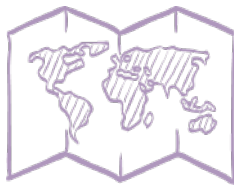
En quelques mots

Pays de plages et de montagnes, de rizières et de plantations de thé, le Sri Lanka est aussi une terre riche en histoire où les colonisateurs venus d'Inde, du Portugal, des Pays-Bas et d'Angleterre ont laissé des vestiges importants comme à la capitale, Colombo, très marquée par l'architecture coloniale.

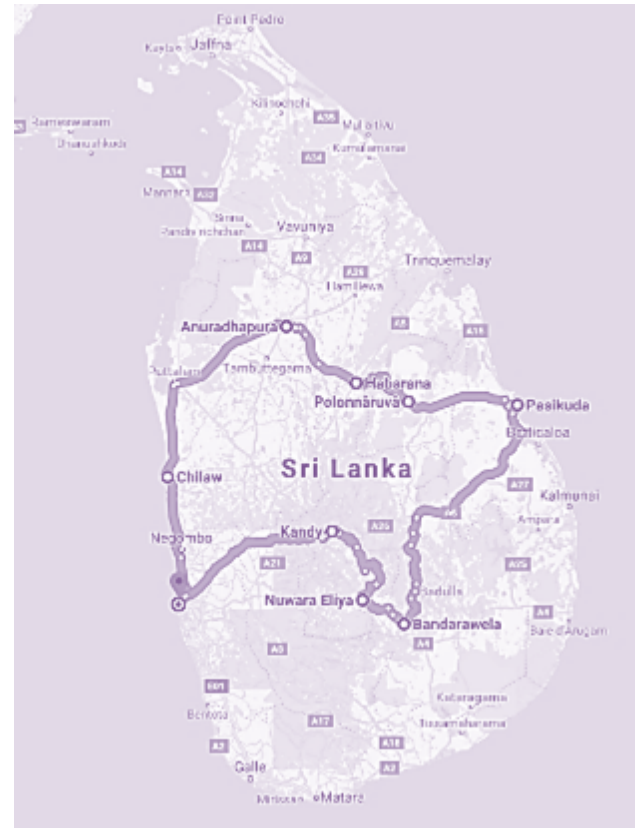
Mais le Sri Lanka compte aussi un grand nombre de temples hindous et de palais au triangle culturel dans le centre de l'île, notamment à Kandy, qui attirent chaque année des milliers de touristes avides de découvrir cet héritage historique varié.

Votre itinéraire

- JOUR 1** FRANCE → COLOMBO
- JOUR 2** → COLOMBO / NEGOMBO / Région de CHILAW
- JOUR 3** Région de CHILAW / THIRAMBIADIYA / ANURADHAPURA
- JOUR 4** ANURADHAPURA / RITIGALA / HABARANA
- JOUR 5** HABARANA / SIRIGIYA / MINNERIYA / HABARANA
- JOUR 6** HABARANA / POLONNARUWA / PASSIKUDAH
- JOUR 7** PASSIKUDAH
- JOUR 8** PASSIKUDAH / MAHIYANGANAYA / BANDARAWELA
- JOUR 9** BANDARAWELA / NUWARA ELIYA / KANDY
- JOUR 10** KANDY / PERADENIYA / LANKATHILAKE / KANDY
- JOUR 11** KANDY / COLOMBO → FRANCE
- JOUR 12** → FRANCE



Votre circuit



JOUR 1 FRANCE → COLOMBO

Convocation à l'aéroport de départ et assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de Colombo sur vols réguliers.

Nuit à bord



JOUR 2 → COLOMBO / NEGOMBO / Région de CHILAW

Arrivée à l'aéroport international de Colombo, accueil par votre guide francophone et par une jeune femme en tenue traditionnelle avec guirlandes de fleurs

Continuation vers Negombo

Tour de ville de Negombo

Les Portugais et les Hollandais ont laissé une empreinte durable dans cette petite ville côtière située entre mer et lagon, à 37 km au Nord de Colombo.

Les premiers convertirent la population locale, composée de pêcheurs Karavas, au catholicisme. La piété et le zèle religieux de ces chrétiens sont tels que Negombo a été surnommée "la petite Rome" de Ceylan. L'apport des Hollandais, qui s'installèrent à Negombo après en avoir chassé les Portugais, est d'un tout autre ordre.

De cette époque, demeure le canal qui s'étend sur 120 km environ de Colombo à Puttalam.



Visite du marché aux poissons

Les habitants de Negombo, les Karavas, pêcheurs d'origine indienne, sortent chaque jour leurs embarcations ou oruvas. Le retour de la pêche, lorsque les bateaux s'engagent dans le lagon, offre un spectacle étonnant. Régulièrement, la vente du poisson débarqué du port se fait à la criée sur la plage et sur le marché.

Arrivée à l'hôtel à Chilaw et installation dans vos chambres



Déjeuner buffet au restaurant principal de l'hôtel

Après-midi libre à l'hôtel

Puis visite de Munneshwaram

A 5 km à l'est de Chilaw, Munneshwaram vaut le détour pour ce temple hindou remarquable, important lieu de pèlerinage. Le site comporte trois sanctuaires, celui du centre étant consacré à Shiva. Lors de la grande fête qui s'y tient, en août, les fidèles marchent sur des braises.

Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers Anuradhapura à travers des paysages magnifiques, des palmeraies où des plantations d'ananas.

Arrêt au village de Thirambiadiya

A environ 3 km de Puttalam sur la route d'Anuradhapura, vous rencontrerez le Thirambiadiya village où une communauté d'Africain au nom de « Ceylon African Caper ». La première arrivée des africains au Sri Lanka date au 1505 en tant qu'esclaves des portugais. La deuxième apparition date au 1817 en tant que les soldats de la guerre. Aujourd'hui cette communauté abrite environ 22 familles soit environ 300 personnes.



Vous assisterez également à un petit spectacle

Continuation vers Anuradhapura

Arrivée à l'hôtel et installation dans vos chambres

Déjeuner buffet au restaurant principal de l'hôtel

Visite du site archéologique d'Anuradhapura

Ce site fut pendant plus d'un millénaire la principale cité de Sri Lanka ; ses souverains y construisirent de nombreux monuments, palais et temples qui firent d'elle le plus actif foyer d'art et de bouddhisme dans l'île. Après son abandon, puis son invasion par la jungle, elle est devenue un vaste et séduisant parc archéologique où la vie religieuse a repris ses droits.



Continuation des visites :

- **Les jardins du Palais Royal** parsemés de vestiges de pavillons de bains, d'étangs miniatures, de canaux...
- **Le Temple du Rocher.**
- **Le Vihara d'Isurumuniya** : c'est l'un des plus attachants sanctuaires bouddhiques du Sri Lanka.

En cours de visite, arrêt dans une école de jeunes moines bouddhistes

Le soir, visite du Temple de Ruvanveliseya et du Sri Maha Bodhiya : Vous assisterez à la cérémonie de pooja avec des pèlerins. Les deux lieux seront illuminés. Une vraie expérience à ne pas manquer.



Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel

JOUR 4 ANURADHAPURA / RITIGALA / HABARANA

Petit déjeuner à l'hôtel

Route vers Ritigala, ancien site archéologique.

(Une partie du trajet est fait en jeep 4 X 4)

Ritigala, dense forêt tropicale dont le micro-climat est très surprenant au milieu de cette plaine aride, demeure célèbre pour ses plantes curatives que les habitants cueillent et utilisent toujours. On peut y découvrir aussi le site archéologique d'un ancien monastère (II^e siècle av. J.-C.), qui donne une très bonne impression du choix fantastique que faisaient les moines bouddhiques de leur lieu de méditation.



Marche d'environ 1h30 au milieu d'une végétation luxuriante.

Du haut des collines on peut bénéficier d'un superbe panorama sur toute la campagne et les grands réservoirs de la région.

Déjeuner buffet dans un restaurant local

Arrivée à l'hôtel à Habarana et installation dans vos chambres

Dans l'après-midi, départ vers Sirigiya à travers des paysages de rizières et de scènes de vie des fermiers à l'œuvre dans leurs tâches quotidiennes.



Traversée d'un lac en bateau « Oruwa »

Une noix de coco sera servie dans la pleine nature, et l'occasion d'échanger avec les locaux sur leurs us et coutumes.

Puis rendez-vous avec les éléphants : Le bain des éléphants, un moment magique.

Retour en tracteur jusqu'à la route principale puis en autocar vers l'hôtel



Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner à l'hôtel

Visite d'une école dans la région d'Habarana (1h)

(sauf les jours fériés, pendant les vacances scolaires et aussi pendant le week-end)

Vous serez accueillis par les enfants de cette école en chantant la chanson de bienvenue (Jayamangala Gatha).

Possibilité d'amener du matériel scolaires (sacs, stylos, crayons, cahiers d'exercices...) pour offrir aux élèves. Moment d'échange avec les élèves.



Continuation vers Sigiriya et visite de la Citadelle de Sigiriya ou « Rocher du Lion »

Romantique et grandiose site antique avec les fresques mondialement réputées des "Demoiselles de Sigiriya", c'est l'un des sites les plus surprenants de Ceylan, considéré comme étant la 8e merveille du monde. C'est un colossal rocher de pierres rouges dominant la forêt épaisse qu'il surplombe de près de 150 m.



Sur ce roc inaccessible subsistent pourtant les ruines d'un palais grandiose, construit au Ve siècle, par le roi Kashyapa. Le rocher évoque la silhouette de ce fauve, l'entrée de l'escalier qui monte au sommet s'ouvre entre les pattes griffues faites de briques et de pierres.

Pour les habitués de randonnée, possibilité de monter au sommet.

Déjeuner buffet dans un restaurant local

En milieu d'après-midi, safari en jeep 4x4 au parc National de Minneriya

Le Parc National de Minneriya, d'une surface de près de 9000 hectares, abrite un grand nombre d'éléphants sauvages, divers amphibiens et oiseaux locaux et migrants. Environ 160 espèces d'oiseaux, 9 amphibiens, 25 espèces de reptiles, 26 espèces de poissons et plus de 78 espèces de papillons ont été répertoriées dans ce parc. Les bambous qui sont rares dans les autres parcs de l'île et les éléphants sauvages y sont facilement visibles.



Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel

JOUR 6 HABARANA / POLONNARUWA / PASSIKUDAH

Petit déjeuner à l'hôtel

Visite du site archéologique de Polonnaruwa

Les Rois de Ceylan s'y installèrent au XIème siècle après avoir délaissé Anuradhapura pour capitale.

Au bord du romantique lac de Parakrama et dans un parc de verdure peuplé de singes, on peut découvrir la statue du Roi Parakramabhu, son Palais, la salle d'Audience, le Bain Royal, la Chambre des Reliques, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 mètres), le Temple dédié à Shiva et le fameux temple caverne de Gal-Vihare et ses 4 statues de Bouddha.



Visite d'un atelier de sculpture sur bois

Vous découvrirez le délicat travail de l'artisan.

Puis visite d'une coopérative de riz dans la région de Polonnaruwa

Polonnaruwa est l'une des régions plus connues pour la préparation du riz. Vous serez menés dans une vraie coopérative où un expert vous expliquera la façon de travailler des locaux.



Déjeuner de riz au curry chez l'habitant.

Vous serez accueilli dans une maison traditionnelle (« Privamali Gedara ») faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier. Puis dessert traditionnel.

Continuation vers Passidukah

Passikudah, comme Trincomalee, après des décennies de conflits dans le pays, est ouverte au public. C'est une ville qui est reconnue comme l'un des plus beaux endroits dans le pays pour un séjour balnéaire avec une mer très calme avec des sables blancs.

Installation à votre hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



JOUR 7 PASSIKUDAH

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée en détente en pension complète pour profiter de la plage ou pour les activités personnelles

Déjeuner et dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



JOUR 8 PASSIKUDAH / MAHIYANGANAYA / BANDARAWELA

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour Mahiyanganaya

En cours de route, visite du village de Veddhas à Mahiyanganaya

Les « Veddhas » sont les aborigènes du Sri Lanka, qui vivent surtout dans la jungle. Ils se nourrissent de plantes et d'animaux qu'ils trouvent dans la nature. Vous visiterez leur « adobes » fait d'enduis et de terre humide et vous aurez l'occasion de communiquer avec eux, au moyen d'un interprète. Vous assisterez également à une représentation de danses traditionnelles.



Déjeuner typique avec les veddhas durant la visite

Visite du temple de Mahiyanganaya

L'un des plus anciens du pays, il fut béni par Bouddha durant sa première visite au Sri Lanka. Il est considéré que le Stupa a Mahiyanganaya aurait été construit durant la vie de Bouddha et contiendrait la mèche de cheveux qu'il aurait donnée au dieu "Saman" lors de sa première visite au Sri Lanka.

Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.

Continuation vers Bandarawela

Installation à votre hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



Petit déjeuner à l'hôtel
Transfert à la gare de Bandarawela pour prendre un train local jusqu'à Nanu Oya (environ 2h30 de trajet)

Le train est une façon originale et très agréable pour découvrir l'une des plus belles régions du Sri Lanka. Vous vous trouverez au cœur d'une région montagneuse où les plantations de thé succèdent aux rizières en escaliers. Le vert brillant des arbustes et les vêtements multicolores des femmes qui cueillent les feuilles de thé laissent aux visiteurs des Hautes Terres des souvenirs impérissables


De Nanu Oya, continuation vers Nuwara Eliya

Nuwara Eliya, station de montagne (1900 m d'altitude) qui s'étale dans une vallée en forme d'ellipse au pied du mont Pidurutalagala (2520 m) le plus haut sommet de Ceylan.

Petite promenade dans la célèbre station climatique, autrefois créée par les anglais et aussi appelée "Little England".

Continuation vers Kandy
Vous découvrirez le « pays du thé »

Les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « longhis » aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules.



En cours de route, visite d'une manufacture et d'une plantation de thé

Dégustation de thé et temps libre dans la boutique de la manufacture



Déjeuner buffet dans un restaurant local avec vue sur une cascade et sur les montagnes

Continuation pour Kandy

Kandy est magnifiquement située à 350m d'altitude et bordée de collines, naturellement ordonnées autour du Lac. Centre culturel du pays, la ville tomba aux mains des anglais dès 1815. Nichée dans une vallée verdoyante (entre les dernières rizières et les premières plantations de thé), entourée de basses collines et bouclée par le Mahaweli, la plus grande rivière du Sri Lanka, Kandy reste un centre d'artisanat, de musique et de danse. Charme, splendeur du passé et sérénité décrivent la ville en quelques mots.



Arrivée à Kandy et installation à votre hôtel

Visite du Temple de la Dent

Edifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. Depuis que fut apportée, au IVème siècle ap J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux. La visite se fait pieds nus.



Retour à l'hôtel

Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



Petit déjeuner à l'hôtel

Continuation vers Peradeniya pour la visite du mondialement célèbre Jardin Botanique

Situé dans la grande courbe du Mahaweli Ganga à l'ouest de Kandy, vous pourrez y admirer une profusion de plantes tropicales : en particulier des arbres du monde entier, dont une palmeraie illustrant la grande variété de cette espèce, d'impressionnants bambous, des orchidées et des lotus bleus et roses s'épanouissant dans un étang artificiel et des « sensibles flowers » (une petite plante qui réagit dès que vous la touchez en se recroquevillant !)



Déjeuner buffet dans un restaurant local à Kandy

Continuation vers Lankathilake (Une partie du trajet se fera en Tuk Tuk)

Rencontre avec un Guru (professeur de danse)

Rencontre avec le professeur de danse à son Kalayathanaya (Ecole de Danse)

Cours de danse traditionnelle assisté par le Guru. Enseignement des bases de la discipline au son du tambour traditionnel le « Beraya »

Pour celles et ceux qui le souhaitent, vous aurez l'occasion de porter la tenue traditionnelle pour une photo.



Enfin, Démonstration de vos apprentissages à l'Assemblée !

Spectacle privatif des danses kandyennes pour le groupe chez le guru

Puis visite du Suriyakantha Center

C'est l'un des meilleurs endroits de la région pour l'Art et culture.

Moment inoubliable au cœur d'une culture authentique. Vous y verrez des objets d'art, des livres anciens, manuscrits, photographies, cartes postales...



Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner à l'hôtel
Visite à pied du marché local de Kandy puis temps libre pour le shopping

Vous déambulerez dans les ruelles que bordent de nombreuses échoppes offrant : soierie, artisanat local, bijoux, vannerie, masques, parapluie...


Visite d'un musée et d'un atelier de pierres précieuses et semi-précieuses

Vous y apprendrez comment sont récoltées et taillées les pierres mais aussi faire des achats si vous le souhaitez.

Continuation vers Colombo
Déjeuner dans un restaurant local en cours de route
Arrivée à Colombo et visite de la ville

Connue dès le VIIIème siècle par les marchands arabes, persans et chinois, ce village niché entre deux dunes, servit de comptoir sur la route des épices. Les Portugais désireux de contrôler le commerce de l'océan indien s'y implantèrent et construisirent en 1518, avec l'autorisation du Roi du Kotte, un Fort destiné à leur protection ainsi qu'une ville civile et militaire, riche en églises, écoles et hôpitaux. Aujourd'hui Colombo est le siège politique et économique du pays.



Le quartier du Fort, construit au XVème siècle par les Portugais et son phare-horloge, le quartier de Pettah, un temple hindou et un temple bouddhique, le quartier résidentiel, Bandaranake Mémorial International Conférence Hall (BMICH), le nouveau parlement.


Dîner buffet d'adieu dans un hôtel 5* à Colombo
Transfert vers l'aéroport de Colombo
Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers la France
Nuit à bord
Arrivée en France dans la journée

Cet itinéraire peut être sujet à des changements sans préavis, en fonction des horaires et tarifs de vols, des retards ou des annulations, de la météo et des conditions routières, de la disponibilité des chambres ou tout autre événement imprévu.

Nous nous réservons également le droit d'effectuer des modifications

(Concernant les visites, les programmes, les prix et services) dans le meilleur intérêt du client, avec ou sans préavis.

Inclus

TRANSPORTS



- ↳ France → Colombo → France (sur vols réguliers)
- ↳ Transferts Aéroport – hôtel – aéroport
- ↳ Autocar Grand tourisme durant tout le circuit
Privatisé et climatisé
- ↳ Assistance aéroport Par notre représentant au départ
- ↳ Taxes Taxes aériennes : 110 € avec Emirates à ce jour

HEBERGEMENT



- ↳ 9 nuits En hôtels de 1ere catégorie, base chambre double
Hôtels listés ci-dessous

RESTAURATION



- ↳ Pension complète Du déjeuner du J2 au dîner du J11
Le thé/café lors des repas

PRESTATIONS



- ↳ Accueil Par le représentant de notre agence locale
- ↳ Guide Accompagnateur national francophone durant le circuit
- ↳ Droits d'entrée Pour les sites visités
- ↳ Visites Excursions et visites mentionnées au programme

GARANTIES



- ↳ Assurances Assistance accident, rapatriement bagages, annulation
et protection sanitaire
- ↳ Garantie bancaire GROUPAMA
- ↳ Responsabilité civile AXA

AUTRES

- ↳ VISA VISA ETA : 50\$, fait par nos soins

Non inclus

HEBERGEMENT ↳ Chambre individuelle 430 €

RESTAURATION ↳ Repas Petit déjeuner du J2

- ↳ Boissons Boissons lors des repas inclus
(eau ou soda : +3€/pers/repas
Bière : +5€/pers/repas)

POURBOIRES ↳ Au guide 5\$/jour/personne

- ↳ Au chauffeur 5\$/jour/personne

AUTRES ↳ Dépenses personnelles

Compléments d'informations



Décalage horaire

- ↳ 4h30 de plus par rapport à la France en heure d'hiver
- ↳ 3h30 de plus par rapport à la France en heure d'été



Formalités

- ↳ **Passeport valable 6 mois après la date d'entrée au Sri Lanka**
(pour les ressortissants Français)



Santé

- ↳ **Aucun vaccin spécifique n'est requis pour voyager au Sri Lanka** nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccins habituels (DT polio, hépatites) ...
- Une lotion anti-moustique vous sera utile.**